



**BOLETIN 2 (13/05/18)**

## **4ª Prueba Liga Asturiana de Orientación (LAST-O)**

**Domingo, 13 Mayo 2018**

# **MELARDE (Piloña)**

<p><b>Adolfo Faza</b>  <b>ASESORIA</b> <small>Fiscal Contable De empresas</small></p> <p>Pelayo, 3 - 1º Dcha Tel. 985 71 09 76 Fax: 985 71 17 02 afaza@fade.es INFIESTO (ASTURIAS)</p>	<p> <b>METALICAS TORCA</b></p> <p><b>CARPINTERIA METALICA Y ESTRUCTURA EN GENERAL</b></p> <p><small>HIERRO-ACERO INOXIDABLE ALUMINIO Y PVC</small></p> <p>985 707 605 690 756 173 618 252 702</p> <p><small>www.metalicastorca.com metalicastorca@hotmail.com</small></p>	<p><b>netAsturias</b> DISEÑO PÁGINAS WEB</p> <p><b>Webs optimizadas para dispositivos móviles</b></p> <p>670 26 19 82 <a href="mailto:web@netasturias.com">web@netasturias.com</a></p>
---	--	--

## 1) PRESENTACIÓN:

La sección de orientación del **Club Piloña Deporte** organiza la cuarta carrera de la **Liga Asturiana de Orientación (LAST-O)**. En esta ocasión la carrera se desarrollará en parte del antiguo mapa de **MELARDE**, ampliado y actualizado entre enero y abril de 2018, bajo la nueva normativa IOF.

## 2) PROGRAMA

09:00h Apertura Centro de Competición

10:00h Salida 1er Corredor

12:00h Salida último Corredor

14:00h Cierre de Meta

## 3) CENTRO DE COMPETICIÓN

**Localización:** Polígono Industrial de Lléu en Villamayor.

**Coordenadas:** 43°21'03.0"N 5°19'35.4"W

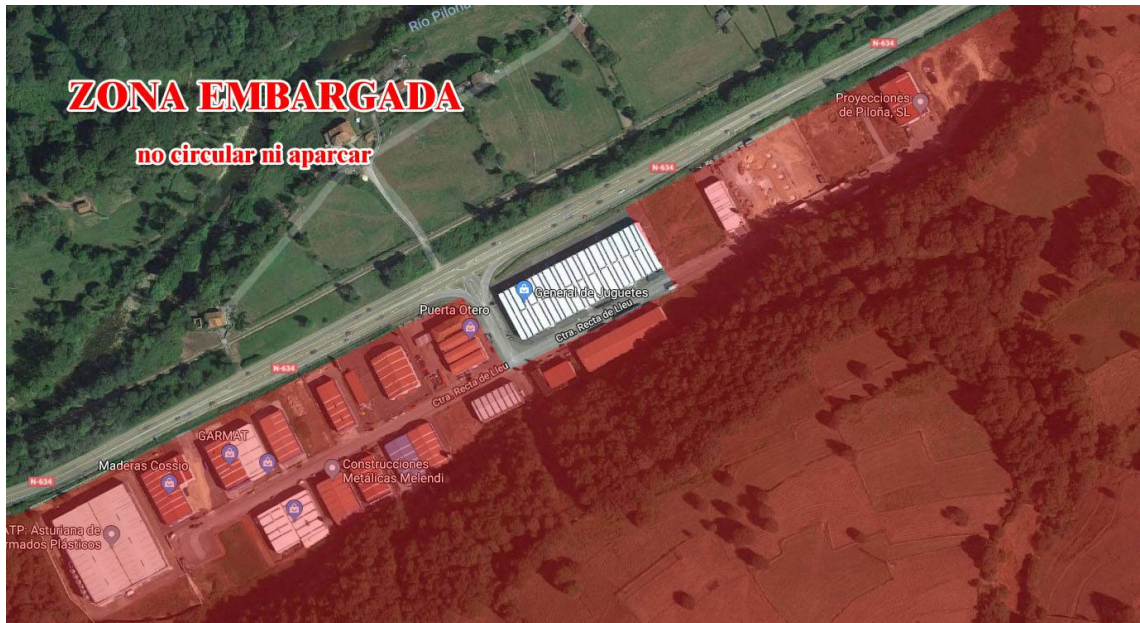
43.350844, -5.326507

<https://www.google.es/maps/place/43%C2%B021'03.0%22N+5%C2%B019'35.4%22W/@43.3514283,-5.3267015,16.25z/data=!4m6!3m5!1s0x0:0x0!7e2!8m2!3d43.3508441!4d-5.3265072?hl=es>

## 4) ZONA COMPETICIÓN

**Localización:** zona embargada, prohibido durante la competición: ver plano.

**Distancia y Escala:** 1:7.500, y para las categorías Open Amarillo, MF14, MF12 que será 1:5.000.



## 4b) ZONA APARCAMIENTO

**Zona Aparcamiento:** En el mismo polígono, en el siguiente plano se indica los lugares de aparcamiento.



## **5) HORARIOS y SALIDAS:**

**Horario:** De 10:00h a 14:00h

**Salidas:** Horas de Salida (se publicarán el viernes 11 de mayo)

**PRESALIDA:** 5 minutos antes a la hora asignada a cada corredor.

## **6) CATEGORÍAS/RECORRIDOS**

<b>Recorrido</b>	<b>Individual</b>	<b>Individual ó pareja - grupo</b>
<b>R1</b>	ME	
<b>R2</b>	M21	
<b>R3</b>	FE, M40	
<b>R4</b>	M16, Open Rojo	
<b>R5</b>	F21-F16	
<b>R6</b>	M14 - F14	Open Naranja
<b>R7</b>	M12 – F12	
<b>R8</b>		Open Amarillo

**Open Amarillo:** Iniciación Niños, posibilidad de correr acompañados (obligatorio tramitar seguro) ó en pareja-grupo.

**Open Naranja:** Iniciación Adultos, posibilidad de correr acompañados (obligatorio tramitar seguro) ó en pareja-grupo.

**Open Rojo:** Adultos con experiencia ó buena forma física, participación individual.

**F12 y M12:** años de nacimiento 2006 y posteriores. Con licencia FEDO.

**F14 y M14:** años de nacimiento 2004 y 2005. Con licencia FEDO.

**F16 y M16:** años de nacimiento 2002 y 2003. Con licencia FEDO.

## **7) INSCRIPCIONES / CUOTAS / SEGURO**

**CUOTA:** 8 euros federado, 10 euros no federado (2 euros seguro). En caso de SportIdent, **2 euros alquiler pinza electrónica (DNI ó 30 euros de fianza)**. Los acompañantes sin mapa: 2 euros de seguro.

Los Clubes serán responsables del pago de las inscripciones de sus socios, a través de un único ingreso bancario. Las inscripciones no estarán confirmadas hasta el ingreso de las cuotas en la siguiente cuenta bancaria:

**Titular:** Piloña Deporte **Banco IBAN:** ES07 0182 3140 7202 0150 9319 (BBVA)

**Concepto:** LASTO-PILOÑA + Club ó participante

Es necesario el envío de justificante por email (pilonadeporteorientacion@gmail.com ó asturiasorientacion@gmail.com)

**Plazo Fin Inscripciones:** a las 23:00h del martes 8 de Mayo de 2018

A) **Corredores con Licencia FEDO y/o club:** A través de <http://www.orienteingonline.net>:

<http://orienteingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=3937>

B) **Corredores sin Club (sin licencia FEDO):** A través de formulario:

<https://goo.gl/forms/20CRvL6TeCgdhfOA3>

## **8) CRONOMETRAJE**

Se utilizará el Sistema **SPORTINDENT**, los participantes deben tener en cuenta:

- Se asignarán **HORAS DE SALIDA** (publicación viernes 11 mayo por la tarde).
- En la **PRE-SALIDA** se deberá introducir la tarjeta Sportident en la base LIMPIAR/CLEAR y COMPROBAR/CHECK. En el segundo boletín se indicará el tiempo con que los participantes deben estar con antelación.
- **SALIDA:** estará balizado el recorrido de **PRE-SALIDA** hasta **SALIDA**. El protocolo de salida será el habitual: **3 minutos** antes de la salida de cada participante.
- Es obligatorio que todos los participantes introduzcan la tarjeta en la base de **META/FINISH**, finalicen o no el recorrido (ejemplo: abandono). Una vez picada la base de meta NO se puede volver al circuito.
- Después de la base **META/FINISH**, el corredor deberá seguir el recorrido balizado hasta la **ZONA DE DESCARGA**, para volcar los tiempos en el sistema de cronometraje. En caso de no hacerlo, quedará excluido de la competición..

## 9) INFORMACIÓN TÉCNICA

### Recorridos, Distancias, Controles y Desniveles:

Categorías		Recorrido	Distancia (Km)	Controles	Desnivel (m)
ME		R1	5,40	21	365
M21		R2	4,80	18	325
M40+FE		R3	4,50	18	310
M16	OPEN ROJO	R4	3,50	15	210
F21+F16		R5	3,00	15	155
F14+M14	OPEN NARANJA	R6	2,00	12	105
F12+M12		R7	1,50	11	25
	OPEN AMARILLO	R8	1,50	11	25

Se ruega NO atravesar los prados que no hayan sido segados, o procurar ir por los bordes del prado, no molestar a los animales que pasten en los prados. Debemos respetar las propiedades de los vecinos de las parroquias.

La **Escala** del mapa será **1:7.500**, excepto para las categorías **Open Amarillo**, **MF14**, **MF12** que será **1:5.000**.

## 10) JURADO TÉCNICO

Composición del Jurado Técnico (se anunciará en el 2º Boletín):

- Club Organizador: Piloña Deporte: Eduardo Valero
- Siguiendo Club Organizador: Castropol Deporte: Francisco Garcia Gonzalez
- Otro participante de la carrera:

## 11) MAS INFORMACIÓN:

**COLABORADORES:** Ilmo.Ayto.de Piloña, Agrupación Voluntarios de Protección Civil de Piloña, Plan de Dinamización de Comercio y Turismo de Piloña, ASPITUR, COSERVI, Metálicas TORCA, Asesoría Adolfo Faza, NetAsturias.

**ORGANIZA:** Piloña Deporte

**WEB:** <https://pilonadeporte.org/> - <https://www.asturiasorientacion.com>

**EMAIL:** [pilonadeporteorientacion@gmail.com](mailto:pilonadeporteorientacion@gmail.com) y [asturias.orientacion@gmail.com](mailto:asturias.orientacion@gmail.com)

**TELEFONOS ORGANIZACIÓN:** Susana (620 75 10 21), Angel (670 26 19 82)