



**BOLETIN 1 (17/03/19)**

## **1ª Prueba Liga Asturiana de Orientación (LAST-O) 2019**

**Domingo, 17 Marzo 2019**

# **CAYÓN (Piloña)**

<p><b>Adolfo Faza</b>  <b>ASESORIA</b> <small>Fiscal Contable De empresas</small></p> <p>Pelayo, 3 - 1º Dcha Tel. 985 71 09 76 Fax: 985 71 17 02 afaza@fade.es INFIESTO (ASTURIAS)</p>	<p><b>METALICAS</b> <b>TORCA</b></p> <p><b>CARPINTERIA METALICA Y ESTRUCTURA EN GENERAL</b> <small>HIERRO-ACERO INOXIDABLE ALUMINIO Y PVC</small></p> <p>985 707 605 690 756 173 618 252 702 <a href="http://www.metalicastorca.com">www.metalicastorca.com</a> <a href="mailto:metalicastorca@hotmail.com">metalicastorca@hotmail.com</a></p>	<p><b>netAsturias</b> DISEÑO PÁGINAS WEB</p> <p><b>Webs optimizadas para dispositivos móviles</b></p> <p>670 26 19 82 <a href="mailto:web@netasturias.com">web@netasturias.com</a></p>
---	---	--

## 1) PRESENTACIÓN:

La sección de orientación del **Club Piloña Deporte** organiza la primera carrera de la **Liga Asturiana de Orientación (LAST-O) 2019**. En esta ocasión la carrera se desarrollará en el mapa de **CAYÓN**, actualizado entre enero y marzo de 2019, bajo la nueva normativa IOF.

## 2) PROGRAMA

09:00h Apertura Centro de Competición

10:00h Salida 1er Corredor

12:00h Salida último Corredor

14:00h Cierre de Meta

## 3) CENTRO DE COMPETICIÓN

**Localización:** Biedes, a 2kms de Infiesto.

**Coordenadas:**

43.353179, -5.359342

[https://www.google.es/maps/place/Unnamed+Road,+33539,+Asturias/@43.3533254,-](https://www.google.es/maps/place/Unnamed+Road,+33539,+Asturias/@43.3533254,-5.3599126,142m/data=!3m2!1e3!4b1!4m13!1m7!3m6!1s0xd363fd6d2a7cb49:0x75b14ff1e8048900!2s33539+Biedes,+Asturias!3b1!8m2!3d43.3536509!4d-5.3592915!3m4!1s0xd363fd12de059ad:0xe95c94e8c2def804!8m2!3d43.3533145!4d-5.359356?hl=es)

[5.3599126,142m/data=!3m2!1e3!4b1!4m13!1m7!3m6!1s0xd363fd6d2a7cb49:0x75b14ff1e8048900!2s33539+Biedes,+Asturias!3b1!8m2!3d43.3536509!4d-](https://www.google.es/maps/place/Unnamed+Road,+33539,+Asturias/@43.3533254,-5.3599126,142m/data=!3m2!1e3!4b1!4m13!1m7!3m6!1s0xd363fd6d2a7cb49:0x75b14ff1e8048900!2s33539+Biedes,+Asturias!3b1!8m2!3d43.3536509!4d-5.3592915!3m4!1s0xd363fd12de059ad:0xe95c94e8c2def804!8m2!3d43.3533145!4d-5.359356?hl=es)

[5.3592915!3m4!1s0xd363fd12de059ad:0xe95c94e8c2def804!8m2!3d43.3533145!4d-5.359356?hl=es](https://www.google.es/maps/place/Unnamed+Road,+33539,+Asturias/@43.3533254,-5.3599126,142m/data=!3m2!1e3!4b1!4m13!1m7!3m6!1s0xd363fd6d2a7cb49:0x75b14ff1e8048900!2s33539+Biedes,+Asturias!3b1!8m2!3d43.3536509!4d-5.3592915!3m4!1s0xd363fd12de059ad:0xe95c94e8c2def804!8m2!3d43.3533145!4d-5.359356?hl=es)

**Zona Aparcamiento:** En la misma localidad de Biedes.

## 4) ZONA COMPETICIÓN

**Localización:** zona embargada: Monte Cayón.

**Distancia y Escala:** 1:10.000, y para las categorías Open Amarillo, MF14, MF12 que será 1:7.500.

## **5) HORARIOS y SALIDAS:**

**Horario:** De 10:00h a 14:00h

**Salidas:** Horas de Salida(se publicarán el viernes 15 de marzo)

**Tiempo de Antelación:** en la zona de competición 25 minutos

## **6) CATEGORÍAS/RECORRIDOS**

<b>Recorrido</b>	<b>Individual</b>	<b>Individual ó pareja - grupo</b>
<b>R1</b>	ME	
<b>R2</b>	M21	
<b>R3</b>	FE, M40	
<b>R4</b>	M16, Open Rojo	
<b>R5</b>	F21-F16	
<b>R6</b>	MF14	Open Naranja
<b>R7</b>	MF12	
<b>R8</b>		Open Amarillo

**Open Amarillo:** Iniciación Niños, posibilidad de correr acompañados (obligatorio tramitar seguro) ó en pareja-grupo.

**Open Naranja:** Iniciación Adultos, posibilidad de correr acompañados (obligatorio tramitar seguro) ó en pareja-grupo.

**Open Rojo:** Adultos con experiencia ó buena forma física, participación individual.

## **7) INSCRIPCIONES / CUOTAS / SEGURO**

**CUOTA:** 8 euros federado, 10 euros no federado (2 euros seguro). En caso de SportIdent, 2 euros alquiler pinza electrónica (DNI ó 30 euros de fianza). Los acompañantes sin mapa: 2 euros de seguro.

Los Clubes serán responsables del pago de las inscripciones de sus socios, a través de un único ingreso bancario. Las inscripciones no estarán confirmadas hasta el ingreso de las cuotas en la siguiente cuenta bancaria:

**Titular:** Piloña Deporte

**Banco IBAN:** ES07 0182 3140 7202 0150 9319 (BBVA)

**Concepto:** LASTO-PILOÑA + Club ó participante

Es necesario el envío de justificante por email (pilonadeporteorientacion@gmail.com ó asturiasorientacion@gmail.com)

**Plazo Fin Inscripciones:** a las 23:00h del martes 12 de Marzo de 2019.

A) **Corredores con Licencia FEDO y/o club:** A través de <http://www.orienteeingonline.net>:

<http://orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=4361>

B) **Corredores sin Club (sin licencia FEDO):** A través de formulario:

<https://goo.gl/forms/20CRvL6TeCgdhfOA3>

## **8) CRONOMETRAJE**

Se utilizará el Sistema **SPORTIDENT**, los participantes deben tener en cuenta:

- Se asignarán **HORAS DE SALIDA** (publicación viernes 15 marzo por la tarde).
- En la **PRE-SALIDA** se deberá introducir la tarjeta Sportident en la base LIMPIAR/CLEAR y COMPROBAR/CHECK. Los corredores deberán estar **25 min** de antelación a su hora de salida.
- **SALIDA:** estará balizado el recorrido de **PRE-SALIDA** hasta **SALIDA**. Serán **1,5 kms** con un tiempo estimado de **20 min** caminando. El protocolo de salida será el habitual: **3 minutos** antes de la salida de cada participante.
- Es obligatorio que todos los participantes introduzcan la tarjeta en la base de **META/FINISH**, finalicen o no el recorrido (ejemplo: abandono). Una vez picada la base de meta NO se puede volver al circuito.
- Después de la base **META/FINISH**, el corredor deberá seguir el recorrido balizado (**1,2 kms**) hasta la **ZONA DE DESCARGA** en el **CENTRO DE COMPETICIÓN**, para volcar los tiempos en el sistema de cronometraje. En caso de no hacerlo, quedará excluido de la competición..

## 9) INFORMACIÓN TÉCNICA

Categorías	Distancia (Km)	Controles
ME	6,3	20
M21	5,8	19
FE	5,4	18
M40	5,4	18
M16	4,4	16
OPEN ROJO	4,4	16
F21	3,8	13
F16	3,8	13
F14	2,6	11
M14	2,6	11
OPEN NARANJA	2,6	11
F12	2,6	10
M12	2,6	10
OPEN AMARILLO	2	8

### TERRENO

Alguna zona de bosque limpio con otras de penetración variable hasta zonas intransitables.

Hay una zona claramente diferenciada de pradera con múltiples vallados. Para facilitar la carrera las portillas van a estar abiertas y señaladas en el mapa con el símbolo de paso en zona prohibida aunque quien quiera podrá atravesar las vallas por donde pueda siempre que las respeten.

La **Escala** del mapa será **1:10.000**, excepto para las categorías **Open Amarillo, MF14, MF12** que será **1:7.500**.

## 10) JURADO TÉCNICO

Composición del Jurado Técnico (se anunciará en el 2º Boletín):

- Club Organizador: Piloña Deporte
- Siguiendo Club Organizador: La Brújula
- Otro participante de la carrera.

## **11) MAS INFORMACIÓN:**

**COLABORADORES:** Ilmo.Ayto.de Piloña, Agrupación Voluntarios de Protección Civil de Piloña, Plan de Dinamización de Comercio y Turismo de Piloña, ASPITUR, COSERVI, Metálicas TORCA, Asesoría Adolfo Faza, NetAsturias.

**ORGANIZA:** Piloña Deporte

**WEB:** <https://pilonadeporte.org/>

<https://www.asturiasorientacion.com>

**EMAIL:** [pilonadeporteorientacion@gmail.com](mailto:pilonadeporteorientacion@gmail.com) y [asturias.orientacion@gmail.com](mailto:asturias.orientacion@gmail.com)

**TELEFONOS ORGANIZACIÓN:** Susana (620 75 10 21), Angel (670 26 19 82)